Wetlands INTERNATIONAL

Programa Defensores de los Humedales









Introducción

El programa Defensores de los Humedales lanza esta iniciativa de educación y sensibilización ambiental dirigida a jóvenes de entre 18 y 25 años, interesados en conocer, proteger y promover la conservación de los humedales y sus ecosistemas asociados.

A través de un proceso de formación que se desarrollará de noviembre a febrero, los participantes fortalecerán sus conocimientos sobre la importancia ecológica, social y económica de los humedales, la biodiversidad, los manglares, el cambio climático y las soluciones basadas en la naturaleza. Asimismo, tendrán la oportunidad de conectar los conocimientos adquiridos con experiencias prácticas y actividades presenciales en territorio.

El programa busca formar una generación de jóvenes comprometidos con la conservación ambiental, capaces de convertirse en agentes de cambio en sus comunidades, promover buenas prácticas ambientales y contribuir activamente a la protección y restauración de los humedales de Panamá.

Temario

Módulo 1.
Introducción a los ecosistemas de humedales

- Concepto y definición de humedales.
- Clasificación y características de los humedales.
- Elementos que conforman los humedales: agua, suelo, flora y fauna.
- Los Sitios Ramsar y su importancia para Panamá.

Módulo 2.
Biodiversidad y riqueza ecológica de los humedales

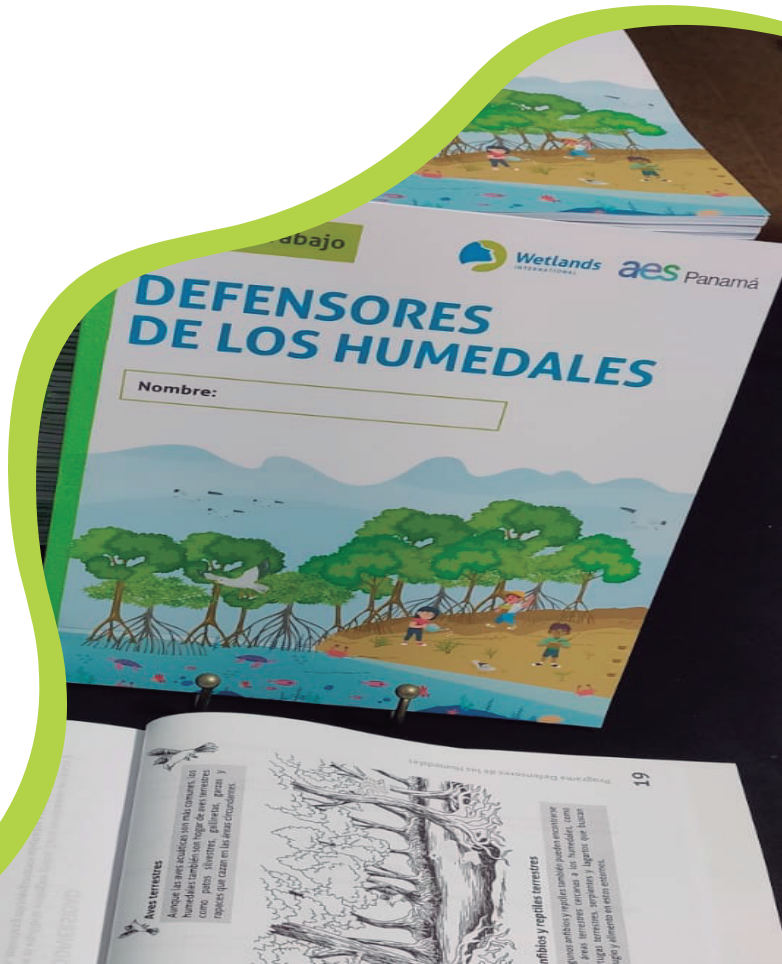
- Importancia de la biodiversidad en los ecosistemas de humedales.
- Flora y fauna asociada a los manglares.
- Relaciones ecológicas y equilibrio de los ecosistemas.
- Importancia de los humedales como hábitat, refugio y zona de alimentación.

Módulo 3.
Humedales y cambio climático

- Conceptos de cambio climático y calentamiento global.
- Efecto invernadero y principales gases de efecto invernadero.
- Causas naturales y antropogénicas del cambio climático.
- Efectos del cambio climático sobre los humedales.
- El papel de los humedales en la mitigación climática.
- Almacenamiento de carbono y regulación climática.
- Medidas de adaptación en ecosistemas costeros.

Módulo 4.
Amenazas, contaminación y conservación

- Principales fuentes de contaminación de los humedales.
- Contaminación por residuos sólidos y plásticos.
- Contaminación química y afectación de la calidad del agua.
- Efectos de la degradación ambiental sobre la biodiversidad.
- Acciones para la protección y conservación de los manglares.
- Importancia de la participación ciudadana en la conservación.



Duración y modalidad del programa

Tendrá una duración de cuatro meses, de noviembre de 2026 a febrero de 2027. Durante este periodo, los jóvenes seleccionados participarán en un proceso de formación que combinará sesiones virtuales, talleres participativos y actividades presenciales.

La formación permitirá fortalecer sus conocimientos sobre los humedales, la biodiversidad, los manglares, el cambio climático y las acciones de conservación y restauración. Además, se promoverá el liderazgo juvenil y el desarrollo de pequeñas iniciativas ambientales que puedan contribuir a la protección de los ecosistemas en sus comunidades.

4 meses

Noviembre 2026
Febrero 2027

¿Cómo participar?

1. Enviar una carta de interés
2. Completar el formulario de inscripción

La misma debe ser enviada al correo cproyectos1.pa@wetlands.org con el asunto: Jóvenes Defensores de los Humedales hasta el viernes 20 de noviembre de 2026.

Requisitos

- Tener entre 18 y 25 años al momento de la inscripción.
- Contar con acceso a internet y un dispositivo electrónico (computadora, tableta o celular) y disponibilidad para participar en clases virtuales y presenciales.
- Tener interés y compromiso en temas ambientales, conservación de la biodiversidad y protección de los humedales.
- Tener disposición para participar en jornadas de campo, talleres y actividades comunitarias.
- Tener disponibilidad para trabajar en equipo e intercambiar experiencias con otros jóvenes.
- Debe residir en la provincia de Coclé.

