

Según la cosmovisión maya Q'eqchi', el bosque representa el sistema productivo más antiguo y es una herencia de los antepasados.  
Foto: Fundación Defensores de la Naturaleza

## Buenas prácticas Q'eqchi' y medios de vida en humedales del municipio de El Estor, Izabal, Guatemala

*con énfasis en reducción del riesgo a los desastres, adaptación al cambio climático y manejo y restauración de ecosistemas.*

Las comunidades Q'eqchi' de El Estor, Izabal, Guatemala, son vulnerables ante la variabilidad climática y diferentes amenazas hidroclimáticas. Como parte del Programa de la Alianza por la Resiliencia, los socios -Cruz Roja Guatemalteca y Wetlands International-, elaboraron un estudio sobre buenas prácticas del pueblo maya Q'eqchi' y medios de vida en humedales, con el objetivo de sistematizar los conocimientos tradicionales y locales. Este conocimiento permite que las comunidades tomen acciones para la adaptación al cambio climático, la reducción del riesgo a los desastres y el manejo y restauración de ecosistemas a partir de los medios de vida vinculados con los humedales.

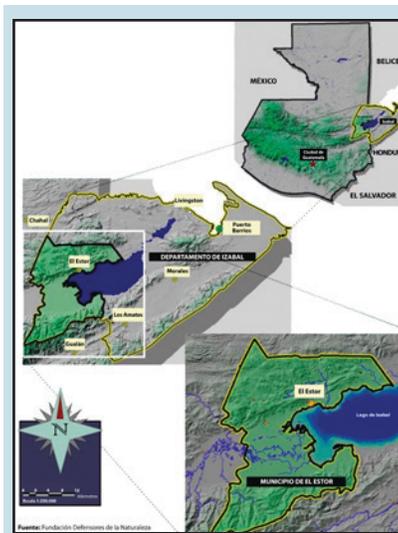
### Introducción

La cosmovisión juega un rol muy importante en la vida de las comunidades Q'eqchi' del municipio de El Estor, Izabal. El bosque representa el sistema productivo más antiguo y es una herencia de sus antepasados; la agricultura tiene una visión integral que busca satisfacer las necesidades básicas y proporcionar un bienestar general.

Sin embargo, actualmente más personas, especialmente los jóvenes, han ido perdiendo los conocimientos tradicionales que pueden contribuir a su adaptación a la variabilidad climática.

### Las comunidades Q'eqchi' de los humedales de El Estor

Se seleccionaron **nueve** comunidades para este estudio, con base en los siguientes criterios: representatividad del pueblo maya Q'eqchi', vinculación con los humedales del área,



### Características del municipio de El Estor, departamento de Izabal

- Área aproximada: 2,896 km<sup>2</sup>.
- Población para 2010: 65,990 habitantes.
- Densidad poblacional: 22 habitantes/km<sup>2</sup>.
- Índice de ruralidad alto (67%).
- Cuenta con 154 comunidades organizadas en siete microrregiones y representadas por Consejos Comunitarios de Desarrollo (COCODE).
- Clima cálido, con temperaturas que oscilan entre 20 y 30°C.

### Humedales de El Estor

- Existen 29 ríos, una fracción del lago de Izabal y la terminación de los sistemas de humedales del Refugio de Vida Silvestre Bocas del Polochic (lagunetas, pantanos y bosques inundados).
- La zona de humedales se ha restringido a pequeños remanentes, la mayoría han sufrido una transformación por las industrias a gran escala (palma africana, caña de azúcar y minería a cielo abierto, etc.); lo cual ha causado el desplazamiento de comunidades, conflictos por acceso a la tierra e impacto negativo a la integridad ecológica de los humedales, entre otros problemas.

accesibilidad de trabajo, presencia institucional, nivel organizacional y acceso (fluvial y por carretera).

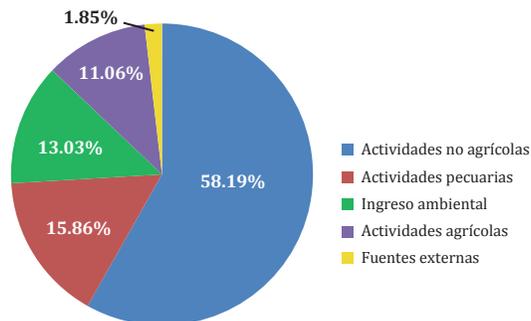
Las comunidades elegidas fueron:

- Comunidades urbanas: cabecera municipal de El Estor.
- Comunidades rurales: Setolox, Pombaaq, Polígono, Rancho Grande, Selempín, Guaritas, Chapín Abajo y La Ensenada. La mayoría de estas comunidades son de reciente colonización y han sido desarraigadas de su paisaje cultural y geográfico ancestral.

Las comunitarios conservan buenas prácticas ancestrales de cultivo, que les permite adaptarse o manejar la variabilidad climática.  
Foto: Fundación Defensores de la Naturaleza



## Medios de vida de las comunidades ubicadas en los humedales del municipio de El Estor (año 2013)



- Los ingresos generados por actividades **no agrícolas** dependen en un 38.97% de la venta de mano de obra no calificada (jornales), principalmente en las fincas productoras de palma africana.
- Dentro de las **actividades pecuarias**, la crianza de animales pequeños es la que mayor aporte representa con la venta de cerdos (6.82%), pollos/gallinas (3.16%) y la ganadería (4%).
- El **ingreso ambiental** representa un 13.03% del ingreso total, siendo la actividad pesquera la que brinda el mayor aporte.
- A pesar de que las **actividades agrícolas** generan poca o ninguna ganancia económica, las buenas prácticas ancestrales de siembra aún se realizan y se conservan.

Las **amenazas hidroclimáticas** a los medios de vida en los humedales locales, que fueron identificadas por los comunitarios, son: sequía prolongada, inundaciones, fuertes lluvias y vientos; con consecuencias como pérdida de cultivos, baja producción agrícola y plagas, entre otras.

Los **efectos de la variabilidad climática**, identificados por los comunitarios, son: a) Pérdidas en la productividad agrícola; b) Transformación paisajística (especialmente tras el paso del Huracán Mitch); c) Deforestación por el avance de la frontera agrícola; d) Cambios en la temperatura del agua de los ríos y el lago; e) Olas de frío más frecuentes, lo cual disminuye las capturas durante la pesca; y e) Impacto en la salud (aumento de enfermedades).



En el municipio de El Estor existen numerosos humedales, como ríos, lagunetas, pantanos y bosques inundados.  
Foto: Comité de Autogestión de Turismo CAT de El Estor

## Buenas prácticas comunitarias que les permiten adaptarse o manejar la variabilidad climática

En las comunidades existen tanto prácticas tradicionales como adoptadas, que no necesariamente están vinculadas a la cosmovisión Q'eqchi', pero que les han permitido adaptarse o manejar la variabilidad climática. Algunas de ellas son:

Práctica tradicional Q'eqchi'	Práctica adoptada (por influencia externa)
<b>Participación de la mujer</b>	
Las mujeres han asumido diferentes roles (actividades agrícolas, pequeños negocios, entre otros).	
<b>Área agrícola</b>	
Rotación de cultivos, diversificación de parcelas, cultivo de especies criollas con alto valor nutritivo en traspatio, conservación de suelos (barreras vivas, cultivos en asocio), almacenamiento de maíz en trojas durante las inundaciones y utilización de indicadores naturales para la predicción del clima y su aplicación en la agricultura (fases lunares, diversidad biológica, cabañuelas, etc.).	Obras de drenaje en las parcelas, identificación de señales naturales sobre posible mal clima (por lo que algunos productores no siembran la totalidad del cultivo, sólo para autoconsumo), elaboración de bordas manuales para la protección de parcelas.
<b>Área forestal</b>	
Destino de una reserva de la parcela a la conservación del bosque.	Reforestación con especies nativas para evitar la erosión y tener disponibilidad de leña.
<b>Uso del agua</b>	
Conservación de bosques para la protección de fuentes de agua.	Pozos artesanales para el consumo de agua.
<b>Organización comunitaria</b>	
Todas las comunidades cuentan con un Comité de Agua Potable.	Organización de un Comité de Agricultores de la Rivera del Polochic; formación, capacitación y equipamiento de la Coordinadora Local para la Reducción de Desastres; existencia de organizaciones pesqueras; turismo comunitario.

No obstante, también se identificaron prácticas no adecuadas, tales como:

- Uso de semillas transgénicas para el cultivo de maíz.
- Utilización de grandes cantidades de pesticidas y fertilizantes, dejando atrás prácticas tradicionales de limpieza manual de la maleza y abonos orgánicos.
- Uso de artes de pesca no permitidas (redes de arrastre).

## Principales recomendaciones que propone el estudio a los actores clave de la región

- Los modelos de intervención de apoyo comunitario en El Estor deben tomar como base la cultura y las buenas prácticas Q'eqchi' al momento de plantear programas o proyectos de desarrollo.
- Diseñar programas de seguridad alimentaria con énfasis en el rescate de los valores de la agricultura tradicional, como en el caso del aprovechamiento sostenible del recurso pesquero.
- Impulsar programas que fortalezcan los medios de vida, con énfasis en la agricultura tradicional adaptada y la diversificación de cultivos; promoviendo el rescate de las buenas prácticas basadas en los principios de la cosmovisión Q'eqchi' que procuran un bienestar integral de las personas y de la naturaleza.
- Promover iniciativas para el rescate de semillas criollas y crear un banco que permita su conservación, producción y utilización, evitando así que las familias del humedal dependan de híbridos que aumentan el consumo de fertilizantes y pesticidas.
- Impulsar estrategias que validen el conocimiento local sobre indicadores naturales para la predicción del clima, los cuales también deben ser considerados en la construcción de los sistemas de alerta temprana.

ALIANZA POR LA RESILIENCIA

Cruz Roja Guatemala

Wetlands INTERNATIONAL



Verónica Rivera Cabrera  
Cruz Roja Guatemala  
Dirección de Gestión de Riesgos a Desastres  
veronica.rivera@cruzroja.gt  
www.cruzroja.gt

cruz.roja.guatemalaca CRGuatemala CRGuatemala

Raquel Sigienza  
Wetlands International Guatemala  
wi.guatemala1@gmail.com  
www.wetlands.org/lac

www.partnersforresilience.nl

/alianzaporlaresiliencia