

### El almacenamiento de carbono

### Carbon storage



Los humedales se encuentran entre los principales depósitos de carbono de la Tierra. Mediante la conservación y la restauración de los humedales ricos en carbón podemos reducir las emisiones de carbono y aumentar la capacidad de adaptación al cambio climático así como mejorar la biodiversidad, la seguridad del agua y el bienestar humano.

*Wetlands are among the main carbon deposits on Earth. By conserving and restoring coal-rich wetlands, we can reduce carbon emissions and increase capacity to adapt to climate change as well as improve biodiversity, water safety and human well-being.*

### Naturaleza diversa y hermosa

### Diverse and beautiful nature



Si bien los humedales sustentan una naturaleza abundante y única, la biodiversidad de agua dulce se ha reducido drásticamente desde la década de 1970. Se necesitan urgentemente acciones concertadas por individuos, grupos de la sociedad civil, gobiernos y el sector privado para lograr revertir esta tendencia.

*While wetlands underpin a rich and unique nature, freshwater biodiversity has been drastically reduced since the 1970s. Concerted action by individuals, civil society groups, governments and the private sector is urgently needed to reverse this trend.*



# Wetlands

INTERNATIONAL



### Contacto:

Wetlands International Latinoamérica y el Caribe  
Ciudad del Saber, Edif. 181, Of. 12 y 13, Ciudad de Panamá, Panamá  
Correo: [panama@wetlands.org](mailto:panama@wetlands.org)

[www.lac.wetlands.org](http://www.lac.wetlands.org)

Tel: +507 306 3171 • +507 306 3136

 @climanglar

 Wetlands Int'l Panama

 @Wetlands\_LAC

# Humedales



Los humedales se forman donde el agua se encuentra con la tierra. Incluyen los manglares, turberas y bañados; ríos y lagos, deltas, llanuras de inundación y bosques inundados, arrozales, y también arrecifes de coral.

*Wetlands form where water meets the earth. They include mangroves, peatlands; rivers and lakes, deltas, floodplains and flooded forests, rice paddies and coral reefs.*

Poseen características de adaptación que les permite sobrevivir y desarrollarse en terrenos inundables, además es un ecosistema de alto valor ecológico por su destacada productividad de nutrientes que permiten el fortalecimiento de gran cantidad de vida acuática.

*They have adaptive characteristics that allow them to survive and develop in flooded terrain, it is also an ecosystem of high ecological value for its outstanding productivity of nutrients that allow the strengthening of a large amount of aquatic life.*



## SU IMPORTANCIA

Cubren un pequeño porcentaje de la superficie de la tierra, sin embargo, son sistemas esenciales. Son las arterias y venas del paisaje. Son ricos en biodiversidad y vitales para la vida humana. Actúan como fuentes de agua y purificadores, y protegen a las costas. Son los más grandes depósitos de carbono natural del planeta. Son cruciales para la agricultura y la pesca. Un mundo sin humedales es un mundo sin agua.

*They cover a small percentage of the earth's surface; however, they are essential systems. It's the arteries and veins of the landscape. They are rich in biodiversity and vital to human life. They act as water sources and purifiers and protect the coasts. They are the largest natural carbon deposits on the planet. They are crucial for agriculture and fishing. A world without wetlands is a world without water.*

## Los humedales son una fuente de:

### Prosperidad

### Prosperity



Los humedales son a menudo los motores de la economía local. Mediante el uso racional de los humedales y la diversificación de los medios de vida para las comunidades locales es posible revertir la tendencia mundial de pérdida de humedales, pobreza y desigualdad.

*Wetlands are often the engines of the local economy. Through the rational use of wetlands and the diversification of livelihoods for local communities, it is possible to reverse the global trend of wetland loss, poverty and inequality.*

### Suficiente agua limpia

### Enough clean water



Actualmente se está intensificando la competencia entre el agua para el consumo humano, la agricultura y la energía. Al mejorar la distribución del agua y la restauración de los humedales, los suministros de agua pueden ser salvaguardados.

*Competition between water for human consumption, agriculture and energy is currently intensifying. By improving water distribution and wetland restoration, water supplies can be safeguarded.*

### Comida abundante

### Hearty food



Mediante el ajuste de las prácticas para el manejo del agua y la agricultura en zonas húmedas y la incorporación de los humedales en paisajes agrícolas, se asegurará a largo plazo la seguridad alimentaria y se logrará aumentar la diversidad biológica.

*By adjusting practices for water management and agriculture in wetlands and incorporating wetlands into agricultural landscapes, long-term food security will be ensured and biodiversity increased.*

### Protección contra los desastres

### Disaster protection



Debido al cambio climático, a la falta de planificación del desarrollo y a la degradación del medio ambiente, los impactos de los desastres provocados por eventos naturales, así como los provocados por el hombre están aumentando. Revertir la pérdida y el daño a los humedales puede ser parte de la solución.

*Due to climate change, lack of development planning and environmental degradation, the impacts of disasters caused by natural events as well as those caused by men are increasing. Reversing loss and damage to wetlands can be part of the solution.*



**Wetlands**  
INTERNATIONAL